**1. GAT prehrana**

**zdenka.tonejc@sgtsr.si**

V delovnem zvezku Obroki in dogodki z animacijo preberite stran 8 in 9.

Poiščite na internetu:

[Tabele zamenljivih enakovrednih živil za sestavo jedilnikov ...](https://www.ezdravje.com/srce-in-zilje/holesterol/zdrava-prehrana-pri-zvisanem-holesterolu/?s=8)

[www.ezdravje.com › zdrava-prehrana-pri-zvisanem-holesterolu](https://www.ezdravje.com/srce-in-zilje/holesterol/zdrava-prehrana-pri-zvisanem-holesterolu/?s=8)

Preberite, kaj pomeni 1 enota.

Rešite nalogo 6 na strani 7.