|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2.c in 2.d. prehrana  zdenka.tonejc@sgtsr.si  Pošiljam vam rešitve preverjanje znanja in nalog zaKIS.  **Naloge za kis ste zelo dobro reševali!**  Preberite besedilo **o medu**. Odgovorite na vprašanja, fotografirate in mi pošljite odgovore do 25. 4.  Prej začnete, prej končate!  Pri ocenjevanju bom upoštevala tudi sodelovanje.  Lp, Zdenka Tonejc | | |
| **PREVERJANJE znanja** | |
| od 0 - 8 točk = 1, od 9 - 11 točk = zd. 2,  od 12 - 13 točk = db. 3, od 14 - 15 točk = pd. 4,  od 16 - 17 točk = odl. 5 | |
|
|  |

1. **Dopolni tabelo.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SKUPINE VRTNIN GLEDE NA UPORABNOST RAST. DELOV** | VRTNINE | **PRIPIŠI POLJUBNO VRTNINO** |
| gomoljnice | **krompir** | Topinambur |
| Špinačnice | **blitva** | Špinača |
| Čebulnice | **česen** | Por |
| Kapusnice | **brokoli** | Ohrovt |
| stročnice | **fižol** | soja |

5t/ \_\_\_

**Obkroži hranilne snovi, zaradi katerih so vrtnine priporočljive v zdravi prehrani.**

D vitamini

1t/ \_\_\_

**Kako imenujemo barvila v rdeči pesi** C antociani

1t/ \_\_\_

**Katera od naštetih vrtnin ima največ C – vitamina?** A paprika

1t/ \_\_\_

**Katera od naštetih vrtnin vsebuje največ železa?** B motovilec

1t/ \_\_\_

**Katero našteto sadje je lupinasto?** C lešniki

1t/ \_\_\_

**Katero izmed naštetih vrst sadja uvrščamo med agrume?** D pomaranče

1t/ \_\_\_

**Josta je križanec med črnim ribezom in:** B kosmuljo

1t/ \_\_\_

**Zaradi katerih hranilnih snovi so vrtne jagode zelo cenjene v zdravi prehrani?**

A plodovi vsebujejo veliko vitamina C

1t/ \_\_\_

**Veliko pektinskih snovi vsebuje:** B kutina

1t/ \_\_\_

Delovni zvezek str.61 KIS

Besedilo 1. naloge v delovnem zvezku.

Kis je izdelek, pri katerem je ocetna kislina nastala po biološkem postopku z dvojno fermentacijo, ALKOHOLNO in OCETNO-kislinsko, iz surovin kmetijskega porekla. Vsebovati mora značilne FERMENTACIJSKE produkte, kot so glukonska kislina, citronska kislina, aminokisline in podobno.

Obkroži trditve, ki opisujejo izdelavo kisa.

* + 1. izdelan je iz vina
    2. izdelan je iz sadnega vina
    3. izdelan je iz alkohola kmetijskega porekla

č) izdelan je iz tropin, piva, slada, medu, sirotke

Vsebnost skupnih kislin v kisu, izraženih kot ocetna kislina v g/100 ml, mora biti na označbi izražena kot ».......% kislosti«, kar pomeni volumski odstotek ocetne kisline.

Koliko % ocetna kislina je vinski kis, če mora vsebovati najmanj 60 g /l ocetne kisline?

g/100 ml = %

60 g ………..1l = 1000 ml

6 g…………………100 ml = **6%**

**MED JE SLADILO IN ZDRAVILO.**

Med je živilo, ki ga izdelajo čebele iz nektarja cvetov, izločkov iz živih delov rastlin oziroma izločkov na živih delih rastlin, ki jih čebele zberejo, predelajo, pomešajo z določenimi lastnimi snovmi, ga shranijo in pustijo dozoreti v satju.  
Med je tekoč, viskozen ali kristaliziran.



**Med vsebuje:**

SLADKORJE do 80%

33 – 42% fruktoze

27 – 36% glukoze

1 – 4% saharoze

Voda 18%

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Beljakovine in aminokisline 0,2%  Encime |  | OMOGOČAJO PRESNOVO |
| Minerale 0.35 ( kostanjev, gozdni med do 1% )  Ca, K, Mg, P, Fe, I, F, Zn, Si … 22 |  | PREPREČUJEJO OSTEOPOROZO, SLABOKRVNOST, UTRUJENOST |
| Vitamine: C, skupine B |  | NORMALNO DELOVANJE ŽIVČNEGA SISTEMA |
| Flavonoide – rastlinka barvila |  | DELUJEJO ANTIOKSIDATIVNO, PROTIVNETNO, PROTIMIKROBNO |
| Eterična olja  Organske kisline  Hormoni |  |  |

.  
**Glede na izvor razvrščamo med kot:**– »cvetlični med ali nektar«, ki je pridobljen iz nektarja cvetov;  
– »med iz mane ali gozdni med«, ki je pridobljen predvsem iz izločkov insektov (Hemiptera) na živih delih rastlin ali izločkov živih delov rastlin.

**Odgovorite na vprašanja v delovnem zvezku str. 60 naloge 8, 9, 10.**

**2. c – naštejte 3 živila ali jedi, kjer se uporabi med.**

**2. d – naštejte 3 pijače, ki imajo dodan med.**